Date	**4/30/2017**
Comp	**VDFPA Regional Full Power Championships 2017**

Best Male Lifter	Schwartz Total
Josh Cogoi	**392.1**
Best Female Lifter	**Malone Total**
Christina Tsatsoulis	**232.8**

								Squat								Bench								Deadlift									
Lifter	**Novice**	**Flight**	**Division**	**M/F**	**U**	**Club**	**BW**	**1**	**Y/N**	**2**	**Y/N**	**3**	**Y/N**	**4**	**Y/N**	**Best**	**1**	**Y/N**	**2**	**Y/N**	**3**	**Y/N**	**4**	**Y/N**	**Best**	**1**	**Y/N**	**2**	**Y/N**	**3**	**Y/N**	**4**	**Y/N**	**Best**	**Total**	**SFT/MFT**
Alison Dwyer	Yes	1.0	M	F	U	Maine	61.6	40.0	y	45.0	y	50.0	y			50.0	30.0	y	32.5	n	32.5	n			30.0	75.0	y	77.5	y	80.0	y			80.0	160.0	129.6
Simone Papagianopoulos	Yes	1.0	Jnr	F	U	Maine	55.7	82.5	y	90.0	y	95.0	n			90.0	37.5	y	42.5	n	42.5	n			37.5	95.0	y	105.0	y	115.0	y			115.0	242.5	225.3
Stefanie Pringle	Yes	1.0	Open	F	U	Maine	67.3	80.0	y	90.0	n	90.0	y			90.0	50.0	n	50.0	y	57.5	n			50.0	105.0	y	115.0	y	125.0	n			115.0	255.0	199.6
Holly Shannon	No	1.0	Jnr	F	U	Maine	47.6	60.0	y	65.0	n	65.0	n			60.0	45.0	y	50.0	n	50.0	n			45.0	90.0	y	102.5	y	110.0	n			102.5	207.5	220.2
Kim Steicke	No	2.0	Open	F	U	Maine	89.6	125.0	y	130.0	y	135.0	n			130.0	65.0	y	70.0	n	70.0	n			65.0	155.0	n	155.0	n	155.0	n			0.0	195.0	No Lift
Melissa Waddington	Yes	1.0	Open	F	U	Maine	66.3	85.0	y	90.0	y	95.0	n			90.0	57.5	y	60.0	y	62.5	y			62.5	115.0	y	125.0	y	135.0	n			125.0	277.5	219.7
Alice Bottomly	No	2.0	Open	F	U	RRR	106.4	110.0	y	117.5	y	125.0	n			117.5	40.0	y	45.0	y	52.5	y			52.5	115.0	y	122.5	y	130.0	y			130.0	300.0	173.7
Alex Forrest	Yes	2.0	Jnr	F	U	Maine	78.1	115.0	y	122.5	y	130.0	y			130.0	67.5	n	70.0	n	70.0	y			70.0	140.0	y	150.0	y	160.0	y			160.0	360.0	257.6
Christina Tsatsoulis	No	2.0	Open	F	U	N/A	93.1	117.5	y	122.5	y	127.5	y			127.5	65.0	y	72.5	y	77.5	n			72.5	167.5	y	175.0	y	177.5	n			175.0	375.0	232.8
Amy O'Neill	No	1.0	SM	F	U	Maine	77.3	105.0	y	115.0	y	120.0	n			115.0	57.5	n	57.5	y	60.0	y			60.0	130.0	y	140.0	y	150.0	y			150.0	325.0	229.9
Megan Edwards	No	1.0	Jnr	F	U	N/A	72.5	70.0	y	80.0	y	90.0	y			90.0	50.0	y	55.0	y	60.0	y			60.0	95.0	y	105.0	y	115.0	y			115.0	265.0	199.7
Lachlan Josey	No	2.0	Jnr	M	U	Maine	81.7	157.5	y	165.0	y	170.0	y			170.0	117.5	n	122.5	y	127.5	y			127.5	230.0	y	240.0	y	252.5	n			240.0	537.5	341.8
Benjamin O'Byrne	No	2.0	Jnr	M	U	Maine	107.2	160.0	y	165.0	y	170.0	y			170.0	115.0	y	120.0	y	125.0	n			120.0	180.0	y	190.0	n	195.0	n			180.0	470.0	259.0
Josh Cogoi	No	2.0	Jnr	M	U	N/A	88.5	210.0	y	220.0	y	230.0	n			220.0	140.0	y	150.0	y	160.0	n			150.0	250.0	y	270.0	y	280.0	y			280.0	650.0	392.1